

PS: Auch bei der „Nummer gegen Kummer“ bekommen Sie bei Bedarf eine schnelle, kostenfreie und anonyme Beratung.

Kinder- und Jugendtelefon
116111
 NummergegenKummer

freecall
 unterstützt durch die Deutsche Telekom

anonym und kostenlos erreichbar:
 montags bis samstags 14 – 20 Uhr
 weiterhin bundesweit erreichbar
 über deutsches Festnetz und Handy
 unter 0800 – 111 0 333

Jugendliche beraten Jugendliche
 (samstags 14–20 Uhr)

em@il-Beratung
www.nummergegenkummer.de

NummergegenKummer

ALLEIN MIT DEN FAMILIENSORGEN?
 Sprechen Sie mit uns –
 anonym, vertraulich, kostenlos

Elterntelefon
0800 111 0 550

NummergegenKummer

ВИ БАЖАЄТЕ ПОСПІКУВАТИСЯ?
 Поговоріть з нами –
 анонімно, конфіденційно, безкоштовно

Helpline Ukraine
0800 500 225 0

NummergegenKummer

Elterntelefon
 Bei allen Fragen, Sorgen und Problemen mit Ihrem Kind. Ganz egal, wodurch Ihr Alltag belastet wird oder was Sie überfordert.

0800 111 0 550
 Rufen Sie uns an:
 Montags, mittwochs, freitags von 9 bis 17 Uhr
 Dienstags und donnerstags von 9 bis 19 Uhr
bundesweit, anonym, kostenlos

Das Elterntelefon ist ein bundesweites Angebot von Nummer gegen Kummer e. V. – Mitglied im Deutschen Kinderschutzbund.

Getestet von: Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Identifiziert durch: T (Telefon)

Mehr Infos unter: QR-Code scannen und die Website von Nummer gegen Kummer e. V. besuchen.

NummergegenKummer

0800 500 225 0
 Ми раді Вас проконсультувати або навіть просто вислухати!
 Ми чекаємо на Вас з понеділка по п'ятницю з 14 до 17 години.
 Дзвінок являється конфіденційним та безкоштовним.
 Консультації надаються українською та російською мовами.

Для дітей, підлітків та батьків
 für alle Kinder, Jugendlichen und Eltern

Телефон доручі України – це національно-розповсюджені проєкти від громадської організації Nummer gegen Kummer – Член Німецького Асоціації захисту дітей.

Getestet von: Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Identifiziert durch: T (Telefon)

Mehr Infos unter: Відеоуйте QR-код та зайдіть на веб-сторінку Nummer gegen Kummer